



DIA INTERNACIONAL DAS MONTANHAS 2023

Montanha: Formação, Conhecimento e Experiência

11 de Dezembro

Programa

Workshop (Serra da Estrela)

8h30 | Partida Covilhã (Rotunda do Rato)

9h00 | Caminhada Serra da Estrela *

* Os participantes devem trazer roupa e calçado adequado, água e reforço alimentar.
Caso as condições climatéricas sejam adversas, o programa será ajustado e os participantes devidamente informados.

13h00 | Regresso Covilhã

Comunicações & Debate (Auditório Municipal)

14h30 | *A Montanha, uma forma de vida*

José Saraiva	Presidente da ASE -Associação Amigos da Serra da Estrela
Rúben Antunes	Guia de Trekking Nomad

15h30 | *O papel das IES na formação e regulação das Atividades Desportivas e de lazer de Montanha*

Francisco do Adro	Coordenador do Gabinete UNITA UBI
Jorge Casanova	Esc. Superior de Educação, Comunicação e Desporto IPG
Luís Carvalhinho	Esc. Superior de Desporto de Rio Maior IPS
António Brandão	Esc. Superior de Desporto e Lazer IPVC
Luís Quaresma	Dep. de Ciências do Desporto, exercício e saúde UTAD
Sérgio Figueiredo	Dep. de Ciências Desporto UBI

16h30 | Intervalo

17h00 | Mesa redonda (Moderadora: Kelly O'Hara | UBI)

18h00 | Encerramento

Organização



Parceiros



Apoios



Informações e Inscrições*

Dep. Ciências do Desporto - vera@ubi.pt - 275 329 153

*Até ao dia 5 Dezembro- Lugares limitados

Preços

Estudantes da UBI e Técnicos/colaboradores CMC: gratuito

Filiados FPME e Sócios ASE: 5 €

Outros participantes: 15 €

Inclui transporte (ida e volta) do Workshop (Serra da Estrela)

INFORMAÇÃO Complementar

A celebração do “DIA INTERNACIONAL DAS MONTANHAS” foi instituída pela Assembleia-geral das Nações Unidas em 2003 e pretende sensibilizar e mobilizar as populações de todo o mundo para a importância na proteção das montanhas do nosso planeta.

Neste contexto, a Universidade da Beira Interior e a Câmara Municipal da Covilhã, vão comemorar o Dia Internacional das Montanhas 2023, *sob o tema “Montanha: Formação, Conhecimento e Experiência.*

Esta Jornada irá decorrer na Covilhã no dia 11 de dezembro de 2023 em parceria com a Federação Portuguesa de Escalada de Competição (FPME), a Associação Cultural dos Amigos da Serra da Estrela (ASE) e a *European Network of Outdoor Sports (ENOS).*

Este dia constituirá um importante momento para a descoberta e valorização da Montanha, bem como para a partilha e discussão de boas práticas de formação das atividades desportivas e de lazer de Montanha num quadro de desenvolvimento sustentável.

Objetivos

- Celebrar o Dia Internacional das Montanhas
- Difundir e valorizar aspetos de natureza técnica, metodológica e científica sobre as especificidades e respetivo enquadramento da formação e regulação das atividades desportivas e de lazer de montanha.

Estrutura do Evento

O evento assenta num modelo misto: de manhã os participantes serão convidados a descobrir, experimentar e vivenciar a Montanha (caminhada na Serra da Estrela) e da parte da tarde haverá lugar a comunicações, partilhas e debate sobre o papel das IES na formação e regulação das atividades desportivas e de lazer de montanha.

Comissão organizadora

Kelly O’Hara (UBI)

Sérgio Figueiredo (UBI)

Rui Brás (UBI)

Carlos Gomes (FPME)

José Maria Saraiva (ASE)